



Desde la Rectoría

Circular Informativa.

Año 3, # 121. 4 al 10 de mayo de 2015
Año 3, # 28. 27 al 31 de julio de 2015 (2° época)



"La vida es desierto y es oasis. Nos derriba, nos lastima, nos enseña, nos convierte en los protagonistas de nuestra propia historia."

WALT WHITMAN

Si no se quiere enfermar...

...Hable de Sus Sentimientos.

Emociones y sentimientos que son escondidos, reprimidos, terminan en enfermedades como: gastritis, úlcera, dolores lumbares, dolor en la columna. Con el tiempo, la represión de los sentimientos degenera hasta el cáncer. Entonces, vamos a sincerar, confidenciar, compartir nuestra intimidad, nuestros "secretos", nuestros errores!... El diálogo, el hablar, la palabra, es un poderoso remedio y una excelente terapia!

...Tome Decisiones

La persona indecisa permanece en duda, en la ansiedad, en la angustia. La indecisión acumula problemas, preocupaciones, agresiones. La historia humana es hecha de decisiones. Para decidir es preciso saber renunciar, saber perder ventajas y valores para ganar otros. Las personas indecisas son víctimas de dolencias nerviosas, gástricas y problemas de la piel.

...Busque Soluciones.

Personas negativas no consiguen soluciones y aumentan los problemas. Prefieren la lamentación, la murmuración, el pesimismo. Mejor es encender un fósforo que lamentar la oscuridad. Una abeja es pequeña, pero produce lo más dulce que existe. Somos lo que pensamos. El pensamiento negativo genera energía negativa que se transforma en enfermedad.

...No Viva de Apariencias.

Quien esconde la realidad finge, hace poses, quiere siempre dar la im-

presión de estar bien, quiere mostrarse perfecto, bonachón, etc., está acumulando toneladas de peso... Una estatua de bronce con pies de barro. Nada peor para la salud que vivir de apariencias y fachadas. Son personas con mucho barniz y poca raíz. Su destino es la farmacia, el hospital, el dolor.

...Acéptese.

El rechazo de sí mismo, la ausencia de autoestima, hace que nos volvamos ajenos de nosotros mismos. Ser uno mismo es el núcleo de una vida saludable. Quienes no se aceptan a sí mismos, son envidiosos, celosos, imitadores, competitivos, destructivos. Aceptarse, aceptar ser aceptado, aceptar las críticas, es sabiduría, buen sentido y terapia.

...Confíe.

Quien no confía, no se comunica, no se abre, no se relaciona, no crea relaciones estables y profundas, no sabe hacer amistades verdaderas. Sin confianza, no hay relacionamiento. La desconfianza es falta de fe en sí, en los otros y en Dios.

...No Viva Siempre Triste

El bueno humor, la risa, el reposo, la alegría, recuperan la salud y traen larga vida. La persona alegre tiene el don de alegrar el ambiente donde vive. "El buen humor nos salva de las manos del doctor". La alegría es salud y terapia.

Dr. Dráuzio Varella

(Tomada de una presentación que alguien me envió)

Al oído del docente

"Así como el "amor a primera vista" no garantiza el éxito, sino que hay que esforzarse día a día para construir la relación, una relación docente-alumno también debe construirse día a día o clase a clase, aún cuando se trate de relaciones que no comparten el mismo tiempo o espacio físico. Y para la construcción de esa relación, uno de los aspectos más importantes radica en ser claros y precisos en la comunicación y en lo que se quiere transmitir en cada clase. No hace falta decir "en difícil" lo que puede transmitirse de otra forma. Un lenguaje simple y directo es por lo menos igual de académico que cualquier otro más complejo. La complejidad no hace al interés del alumno, sino las ideas que pretenden transmitirse".

GUSTAVO ALONSO. ¿ALGUIEN QUIERE APRENDER?

Para Resaltar:

- ✓ **INVITACIÓN.** Son varios los compañeros que hacen uso de las TIC como instrumento pedagógico a partir de las blog y páginas web. Es importante difundir su existencia por lo que invitamos a todos los compañeros para que durante la semana informen de sus blog y página web al correo del profesor Domingo (domingo.builes@jecomi.edu.co) o a rectoría con el objeto de publicarlos en la página web institucional.
- ✓ **CUMPLEAÑOS.** Estarán de cumpleaños durante la presente semana: SANDRA BIBIANA ESTRADA O. (julio 27), WILMAN ARNULFO SANTA S. (julio 31). Unas felicitaciones bien grandes para ello acompañadas del deseo de que solo la felicidad y las cosas positivas se interpongan en su camino
- ✓ **DESPEDIDA.** Hasta el 31 de julio estarán con nosotros los profesores: GLADYS ZABRINA RENTERIA VALENCIA, GLORIA ESTELA MORALES PATERNINA, CARLOS ANIBAL ALVAREZ CALLE y SONIA EUGENIA CARO DIOSA ya que las plazas ocupadas por ellos han sido solicitadas en la audiencia de selección de cargos. Para ellos, deseamos muchos éxitos en las nuevas rutas que les trace la vida y nuestra gratitud por sus aportes al mejoramiento institucional.

Esta Semana

Lunes 27 de julio:

Reunión de clase (Día 5).
Prueba Supérate con el Saber 11°
9:30. Personero y Contralor en capacitación en contraloría municipal.

Martes 28 de julio: (Día 1).

12 m. Reunión representantes al Consejo académico de Matemáticas, comunicación, Humanidades, Ciencias e Inglés
Reunión Docentes de cuarto (Estudiantes salen a las 11: 30) y Quinto (estudiantes salen 5:30 p.m.)
Demás grupos en horario normal

Miércoles 29 de julio: (Día 2)

1 p.m. Docente de Preescolar en capacitación (Claudia Chavarriaga) en Biblioteca Comfenalco la Aldea
Reunión Docentes de sexto (Estudiantes salen a las 11: 35) y noveno (estudiantes salen 6:05 p.m.)
10:45 a.m. Visita del señor Obispo auxiliar de Medellín Edgar Aristizábal Quintero a la sede Bariloche
2 p.m. reunión de rectores SERI
1 p.m. Taller para docente que acompaña monitores TESO (Asiste: Eyber). En EAFIT, bloque 15

Jueves 30 de julio: (Día 3)

Horario Normal
Docentes de castellano en capacitación (Eliana; Rosa Monroy y Mónica) lugar: I.E. Diego Echavarría M.
1 p.m. a 3 p.m. Reunión equipo PRAE en la I.E. María Jesús Mejía. (asiste Felipe, un estudiante líder y un monitor TESO)
Reunión Docentes de séptimo (Estudiantes salen a las 11: 35) y decimo (estudiantes salen 6:05 p.m.)
10:45 a.m. Visita del señor Obispo auxiliar de Medellín Edgar Aristizábal Quintero a la sede San Francisco
3ª hora de ambas jornadas: lanzamiento proyecto mediadores escolares.
1 p.m. Reunión proyecto gestión de riesgo.
Visita motivacional a estudiantes de once.
10 a.m. coordinadora Patricia en reunión de transversalización con asesoras pedagógicas.

Viernes 31 de julio: (Día 4)

Horario Normal
8 a.m. Personeros y contralores en capacitación de contraloría
1p.m. Foto institucional a todos los docentes (TESO)
5ª 06 en convivencia

PROYECTANDONOS:

- ✓ 02 de Agosto: Estudiantes de 11° en pruebas SABER.
- ✓ 06 de agosto: Acto de conmemoración de los 45 años de nuestra institución.